



## II KONFERENCJA PODOLOGICZNA

*Niedziela 26.04.2015*

### Prelegenci

**11:00 – 12:00 Przerost płytki paznokciowej i hiperkeratoza łożyska w praktyce podologicznej – postępowanie od A do Z**

*Wśród najczęściej spotykanych chorób płytki paznokciowej defekty związane z jej nadmiernym przerostem stanowią najliczniejszą grupę problemów, zgłaszanych w gabinetach podologicznych.*

*Onychogryphosis, onychauxis i wtórne zgrubienie będące wynikiem onychomycosis praktycznie zawsze występują z towarzyszącą z hiperkeratozą łożyska. Jakie rozwiązania może zaproponować specjalista podolog? Efektywna terapia podologiczna ww. przypadłości to nie tylko manualna umiejętność wykonania zabiegu, ale przede wszystkim znalezienie przyczyn zaistniałego stanu rzeczy i edukacja klienta. W trakcie wykładu zaprezentowana zostanie bogata dokumentacja zdjęciowa dot. wspomnianych problemów z opisem przykładowego schematu postępowania zabiegowego.*

**spec. ds. podologii, pedagog Piotr Bielawski**

podolog, z wykształcenia kosmetolog, pedagog i politolog. Jako stażysta w łódzkim Centrum Podologicznym®, zdobywał wiedzę i umiejętności praktyczne u boku dyp. podolog Magdaleny Hafezi-Chojeckiej. Posiada rozległą wiedzę z zakresu wszelkich znanych technik podologicznych i biomechaniki kończyny dolnej. W oparciu o szczytną genezę zawodu podologa i ideę edukacji społeczeństwa, skupia się na szerzeniu problematyki dysfunkcji stóp i podudzi. W listopadzie 2013 r. za osiągnięcia w pracy podologa na rzecz diabetyków, otrzymał srebrną odznakę od Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków, tym samym jest jego Honorowym Członkiem. Nie poprzestaje na laurach, pręźnie promuje profilaktykę stóp dzieci i młodzieży. Współpracując społecznie, prowadzi prelekcje dla zainteresowanych słuchaczy z Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Stowarzyszeń Amazonek, Diabetyków oraz innych instytucji z województwa podkarpackiego. Z powodzeniem opiekuje się stopami sportowców min. Zespół Delfina i Bartek, Trio ETC. Jako wykładowca, z ogromnym zaangażowaniem przekazuje zdobyte umiejętności, zainteresowanym organizacją kursów i szkoleń z zakresu praktyki podologicznej. Prelegent na kongresach i sympozjach w Polsce i na Ukrainie poświęconych ww. tematyce. Autor

artykułów w czasopiśmie branżowych i lokalnej prasie. Od 2012 r. kontynuuje zdobyte doświadczenie zawodowe we własnej firmie, Filii Centrum Podologicznego w Rzeszowie. Wyłączny dystrybutor zdrowotnego obuwia Arcopedico na terenie Polski i Słowacji.

#### **12:15 – 13:15    Społeczna rola zawodu podolog w społeczeństwie**

*Czy zastanawialiśmy się kiedyś nad społecznymi konsekwencjami problemów w obrębie stóp i podudzi? Jaka jest rola podologa w ww. materii? Wyobraźmy sobie sytuację, w której zawodowy piłkarz w trakcie pierwszoligowych rozgrywek - z powodu bolesnego problemu na stopach (np. wrastający paznokieć, odcisk, etc.) - nie wykorzystuje sposobności do zdobycia wygranej... Jakich konsekwencji możemy się spodziewać? Wydawać by się mogło, że „prozaiczne” problemy stóp nie są w stanie odcisnąć negatywnego piętna (oprócz bólu) w różnych aspektach naszego życia. Jednak w rzeczywistości „błahostki” na stopach niejednokrotnie są początkami licznych dramatów, począwszy od amputacji w przebiegu syndromu stopy cukrzycowej, poprzez niewydolność zawodową, sportową, a kończąc na kosztach związanych ze wspomnianymi sytuacjami.*

**spec. ds. podologii, pedagog Piotr Bielawski**

#### **13:30 – 14:30    Pięta Haglunda – działania fizjoterapeutyczne w podologii**

*W ostatnim czasie notuje się coraz więcej przypadków występowania pięty Haglunda. Powodować ją może kilka czynników między innymi: nadmierne przeciążenie mięśni łydki wywołane przez długotrwałe stanie lub duży wysiłek fizyczny generowany podczas biegania. Ból palpacyjny, a niekiedy spoczynkowy pojawiający się w okolicy pięty, niemożność wykonania przykucnięcia czy obrzęk i zaczerwienienie to jedne z wielu dolegliwości towarzyszących temu schorzeniu. Zanim zdiagnozujemy piętę Haglunda należy zróżnicować ją z kilkoma innymi schorzeniami dostarczającymi podobne odczucia i obraz kliniczny pacjenta. Jak to zrobić, jak poprawnie zdiagnozować? Dowiedzie się tego Państwo na wykładzie.*

**fizjoterapeuta, spec. ds. podologii Dorian Krupiński** fizjoterapeuta, masażysta, lic. terapeuta kinesiotapingu, spec. ds. podologii. Zawodowo związany z Centrum Podologicznym® w Łodzi. Pasjonat terapii manualnej, masażu oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Swoją wiedzę poszerza poprzez somokształcenie oraz uczestnictwo w wielu specjalistycznych kursach.

**14:45 – 15:45 Ergonomia pracy – najczęściej popełniane błędy podczas pracy z pacjentem**

*Ergonomia jest to nauka o pracy. Dostosowuje wykonywane czynności do możliwości psychofizycznych człowieka. Dzięki ergonomii nasza praca staje się bardziej wydajna pod wieloma względami. Może dotyczyć zarówno pozycji jaką przyjmujemy podczas zabiegu. O wyborze tej niewłaściwej, utrzymywanej przez kilka godzin dziennie świadczy w miarę upływu czasu kondycja kręgosłupa. Ergonomia to również większa skuteczność czynności przez nas wykonywanych – zminimalizowanie możliwości przegrzania skóry lub płytki paznokciowej podczas pracy frezarką, czy prawidłowe usuwanie zrogowiałego naskórka bez zbędnego drażnienia. Stosując się do kilku prostych zasad jesteśmy w stanie skrócić czas zabiegu, wpłynąć na czas w jakim utrzymują się jego efekty oraz oszczędzić kręgosłup.*

**fizjoterapeuta, spec. ds. podologii, pedagog Katarzyna Zawadzka**  
spec. ds podologii, fizjoterapeuta, terapeuta metody Kinesio Taping, masażysta, specjalista ds. podologii, absolwent Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Chcąc pomóc zgłaszającym się do niej pacjentom, szukała możliwości dalszego rozwoju, który odnalazła u boku podolog Magdaleny Hafezi-Chojeckiej. Zawodowo związana z Centrum Podologicznym na Zdrowiu.



Partner Konferencji